

# Facharbeitsplan Sport

	1. Quartal	2. Quartal	3. Quartal	4. Quartal
5. Jahrgang	Regeln kennen lernen und anwenden, (Völkerball, Brennball, Aufwärmspiele)	Vertrauens- und Kooperationsspiele - (Akrobatik)		Vielseitiges Laufen, Werfen und Springen, Sportabzeichen (Wir trainieren für das Sportfest)
6. Jahrgang	Grundschwimmarten: Brust, Kraul, Rücken und Startsprung Sport: kleine Spiele	Streckentauchen, Tieftauchen, Wasserspringen (Fußsprung, Kopfsprung) Sport: kleine Spiele	Ausdauerschwimmen, Streckenschwimmen Sport: kleine Spiele Vorbereitung auf das Sportfest (Leichtathletik)	Schwimmabzeichen Zeit- und Wettschwimmen Sport: Vorbereitung auf das Sportfest (Leichtathletik)
7. Jahrgang	Schwimmen, Akrobatik/Turnen	Vertiefung Basketball und Fußball		Die genaue Abfolge ist abhängig von der Hallenbelegung und von der Lage de Schwimmhalbjahres
8. Jahrgang	Weiterführung der Sportspiele Fuß- und Basketball (Technik / Taktik)	Bewegen an Geräten – Turnen Synchronturnen / Erarbeitung einer Kür (Boden, Reck, Barren, Sprung)	Die eigene Kraft erproben und verbessern (Zirkeltraining, Funktionsgymnastik) Aerobic – Steppaerobic Erarbeitung einer Bewegungsabfolge in der Gruppe	Laufen, Springen, Werfen – Leichtathletik: Trainieren für das Sportabzeichen
9. Jahrgang	Funktionsgymnastik; Volleyball; Badminton; Leichtathletik; Akrobatik Die genaue Abfolge ist abhängig von der Hallenverteilung.			
10. Jahrgang	Fitness ein Beitrag zu mehr Lebensqualität	Weiterführung des Sportspiels Badminton	Spiele auf „Freizeittauglichkeit“ überprüfen, verändern oder erfinden; Möglichkeit zum Gruppenturnen	Seilspringen Ringkampf Stärke zeigen